

これまでにない音楽を活用したレク・リハビリ♪

音楽リハビリ指導員



介護予防

健康

生きがい

養成講座

仙台市で音楽療法と運動療法を組み合わせた「音楽リハビリプログラム」のサービスを提供しております、ゆらリズムと申します。

「音楽リハビリプログラム」は実際のデイサービスの現場で生まれた、どこの施設でも活用可能なプログラムです。音楽と運動を組み合わせ、介護予防の観点から音楽の「聴く」「歌う」「運動する」「演奏する」を学びます。本研修はこれまでに約300名の方が受講されている「音楽リハビリ指導員養成講座」です。

介護予防

高齢社会における地域福祉や介護予防、高齢者の疾患などを学びます。

リラクゼーションヨガ

イスに座ったまま簡単にできるヨガで心も身体もほぐします♪身体が固くても大丈夫！

リズム運動

楽器や発声も組み合わせ、リズムに合わせて身体を動かし、楽しくストレス発散！

脳トレ演奏

大正琴やトーンチャイムで楽しく脳トレ♪
音符を使わない独自楽譜ですぐに演奏できます。

ブラジルサンパウロ大学老年学部の シニアアクティビティとして活用されています！

ゆらリズムでは、JICA（国際協力機構）の受託を受け、各国から医療従事者や音楽家などが毎年来日し、「音楽リハビリ」を学ぶ研修を行っています。サンパウロ大学は、本講座のアクティビティをカスタマイズし、現在、地域高齢者へ展開しています。



講座名		内容
1	音楽リハビリについて	1)音楽と介護予防を結びつける6つの観点 2)「今どきの高齢者」と好みの音楽 3)「音楽リハビリ」導入・実践例
2	リラクゼーションヨガ	1)リラクゼーションヨガ導入のキーワード 2)効果を高める運営のコツ・指導員の役割 3)【体験学習】リラクゼーションヨガの実践・指導のポイント 頭／首／肩／腕／腰／足
3	リズム運動	1)リズム運動導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】リズム運動の実践・指導のポイント 上半身のみ／上半身＋下半身／上半身＋下半身＋発声
4	脳トレ演奏	1)音楽レク導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】音楽レクの実施・指導のポイント ①コミュニケーション方法 ②楽器演奏



- ・東北福祉大学卒業
- ・音楽リハビリトレーナー
- ・仙台市石巻市介護予防教室 講師
- ・介護福祉士・介護予防運動指導員
- ・介護予防ヨガインストラクター
- ・NHK・雑誌出演

講師：菊地義仁

2日間受講で認定取得！

※認定証発行致します。

【配布資料】



- ・動作マニュアル
- ・動作DVD
- ・オリジナル楽譜.. 他

日程

8/6(土) 8/7(日)：東京・8/20(土) 8/21(日)：福島
9/3(土) 9/4(日)：札幌・9/17(土) 9/18(日)：大阪
10/1(土) 10/2(日)：福岡・10/15(土) 10/16(日)：沖縄

会場

開催場所については、お申込みされた際に詳細をお伝え致します。

対象

レク・機能訓練・地域交流・介護予防・ヨガ・音楽療法等に興味がある方。
楽器演奏や運動が苦手でも全く問題ありません♪

受講料

○52,800円(税込)
○クレジットカード決済・分割払い可能
※2名以上同時受講の場合、2名様以降半額で受講できます。
(詳細はお問い合わせください)

音楽リハビリ研修申込希望 FAX:022-794-7920 ▼

事業所名			
住所			
電話		FAX	
メールアドレス			
参加者氏名①			
参加者氏名②			



音楽リハビリデイサービス ゆらリズム

仙台市泉区南光台南 1-1-3

TEL:022-794-7910

FAX:022-794-7920

HP: <https://www.yura-ongaku.com/>

ゆらリズム

検索

