

音楽リハビリ概念図

発声訓練

→ 誤嚥予防・腹圧向上
表情を良くする

コーラス

→ 口腔ケア・脳活性

演奏プログラム

- ・ 集団演奏と個別演奏
- ・ メロディー演奏：大正琴・キーボード・トーンチャイム
- ・ コード演奏：色符による楽譜

→ 達成感・モチベーション向上・脳活性

音楽



運動

楽器エクササイズ

→ 楽器を使って発声も組み合わせたストレス
発散に効果的なエクササイズ

セラバンド運動

→ 様々な強度のバンドで任意の
部分を強化

リラクゼーションヨガ

→ ヒーリングミュージックを流しながら、
誰でも無理なく関節可動域の向上と筋肉
に働きかける

ゴムボール運動

→ 手軽に筋力アップ

ボディーパーカッション

→ 音楽に合わせて楽しく脳活性

音楽体操

→ 懐かしの曲に合わせて体を動かす。