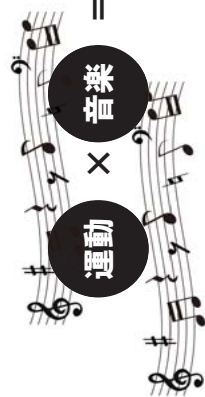


これまででにない音楽を活用したレク・リハビリ

音楽リハビリ指導員



介護予防
健康
生きがい

仙台市で音楽療法と運動療法を組み合わせた「音楽リハビリプログラム」のサービスを提供しております、ゆらリズムと申します。

「音楽リハビリプログラム」は実際のデザイナーサービスの現場で生まれた、どこ施設でも活用可能なプログラムです。音楽と運動を組み合わせ、介護予防の観点から音楽の「聴く」「歌う」「運動する」「演奏する」を学びます。本研修はこれまでに約300名の方が受講されている「音楽リハビリ指導員養成講座」です。

介護予防

高齢社会における地域福祉や介護予防、
高齢者の疾患などを学びます。

リズム運動

楽器や発声も組み合わせ、リズムに合わせ
せて身体を動かして、楽しくストレス発散！

リラクゼーションヨガ

イスに座ったまま簡単にできるヨガで心も身体
もほぐれます！身体が回っても大丈夫！

脳トレ演奏

大正琴やトーンチャイムで楽しく脳トレ
音符を使わない独自楽譜ですぐに演奏できます。

ブラジルサンパウロ大学老年学部の シニアアクティビティとして活用されています！

ゆらリズムでは、JICA（国際協力機構）の受託を受け、各国から医療従事者や音楽家などが毎年来日し、「音楽リハビリ」を学ぶ研修を行っています。サンパウロ大学は、本講座のアクティビティをカスタマイズし、現在、地域高齢者へ展開しています。

2022年7月、11月には約20名のサンパウロ大学の教授陣や日系ブラジル人の学生等が来日し、実際にゆらリズムの現場で音楽リハビリプログラムを学びます。（JICA 草の根技術協力事業・日系社会研修）



講座名

内容

1	音楽リハビリについて	1) 音楽と介護予防を結びつける6つの観点 2) 「今どきの高齢者」と好みの音楽 3) 「音楽リハビリ」導入・実践例
2	リラクゼーションヨガ	1) リラクゼーションヨガ導入のキーワード 2) 効果を高める運営のコツ・指導員の役割 3) 【体験学習】リラクゼーションヨガの実践・指導のポイント 頭／首／肩／腕／腰／足
3	リズム運動	1) リズム運動導入のキーワード 2) 効果を高める指導・運営のコツ 3) 【体験学習】リズム運動の実践・指導のポイント 上半身のみ／上半身＋下半身／上半身＋下半身＋発声
4	脳トレ演奏	1) 音楽レク導入のキーワード 2) 効果を高める指導・運営のコツ 3) 【体験学習】音楽レクの実践・指導のポイント ①コミュニケーション方法 ②楽器演奏

日程

1日目：9月3日（土） 13:00～19:00
2日目：9月4日（日） 9:30～17:30

会場

北海道自治労会館（5階 第三会議室）
札幌市北区北6条西7丁目5-3

対象

レク・機能訓練・地域交流・介護予防・ヨガ・音楽療法等に興味がある方。
楽器演奏や運動が苦手でも全く問題ありません♪

受講料

○52,800円（税込）
○銀行振込・オンラインクレジットカード決済
※2名以上同時受講の場合、2名様以降半額で受講できます。
（詳細はお問い合わせください）



講師：菊地義仁

2日間受講で認定取得！

※認定証発行致します。

【配布資料】



- ・動作マニュアル
- ・動作DVD
- ・オリジナル楽譜...他

音楽リハビリ研修申込希望 FAX:022-794-7920

事業所名		
住所		
電話		FAX
メールアドレス		
参加者氏名①		
参加者氏名②		

※参加人数の状況等により開催が出来ない場合がございます。ご了承下さい。



音楽リハビリサービス ゆらリズム

仙台市泉区南光台南 1-1-3

HP: <https://www.yura-ongaku.com/>

TEL: 022-794-7910

FAX: 022-794-7920



検索

ゆらリズム