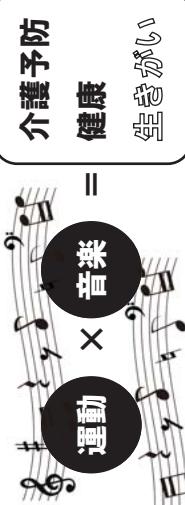


これまでにない音楽を活用したレク・リハビリ♪

音楽リハビリ



介護予防

健康

生きがい

仙台市で音楽療法と運動療法を組み合わせた「音楽リハビリプログラム」のサービスを提供しております、

ゆらリズムと申します。

「音楽リハビリプログラム」は実際のデイサービスの現場で生まれた、どこの施設でも活用可能なプログラムです。音楽と運動を組み合わせ、介護予防の観点から音楽の効果を高める運動療法です。音楽リハビリ指導員養成講座です。

介護予防

高齢社会における地域福祉や介護予防、
高齢者の疾患などを学びます。

リラクゼーションヨガ

イスに座つたまま簡単にできるヨガで心も身体
もほぐします♪身体が固くても大丈夫！

リズム運動

楽器や発声も組み合わせ、リズムに合わせ
て身体を動かし、楽しくストレス発散！

「ブラジルサンパウロ大学老年学部の シニアアクティビティとして活用されています！」



2022年7月、11月には約20名のサンパウロ大学の教授陣や日系ブラジル人の学生等が来日し、実際に
ゆらリズムの現場で音楽リハビリプログラムを学びます。（JICA草の根技術協力事業・日系社会研修）

講師名	内容
1 音楽リハビリについて	1)音楽七介護予防を結びつける6つの観点 2)「今どきの高齢者」と好みの音楽 3)「音楽リハビリ導入・実践例
2 リラクゼーションヨガ	1)リラクゼーションヨガ導入のキーワード 2)効果を高める運動のコツ・指導員の役割 3)【体験学習】リラクゼーションヨガの実践・指導のポイント 頭／首／肩／腕／腰／足
3 リズム運動	1)リズム運動導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】リズム運動の実践・指導のポイント 上半身のみ／上半身+下半身／上半身+下半身+拳銃+拳銃
4 脳トレ演奏	1)音楽レク導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】音楽レクの実施・指導のポイント ①コミュニケーション方法 ②楽器演奏



※参加人数の状況等により開催が出来ない場合がございます。ご了承下さい。

音楽リハビリティサービス ゆらリズム

仙台市泉区南光台南 1-1-3

TEL:022-794-7920

FAX:022-794-7920



HP:https://www.yura-
ongaku.com/

検索