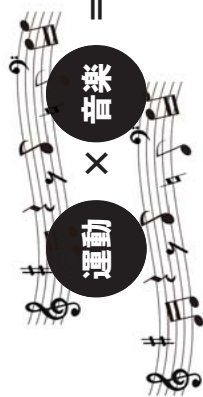


これまででにない音楽を活用したレク・リハビリ

# 音楽リハビリ指導員



介護予防  
健康  
生きがい

仙台市で音楽療法と運動療法を組み合わせた「音楽リハビリプログラム」のサービスを提供しております、ゆらリズムと申します。

「音楽リハビリプログラム」は実際のデザイナーサービスの現場で生まれた、どこ施設でも活用可能なプログラムです。音楽と運動を組み合わせ、介護予防の観点から音楽の「聴く」「歌う」「運動する」「演奏する」を学びます。本研修はこれまでに約300名の方が受講されている「音楽リハビリ指導員養成講座」です。

## 介護予防

高齢社会における地域福祉や介護予防、高齢者の疾患などを学びます。

## リズム運動

楽器や発声も組み合わせ、リズムに合わせ身体を動かして、楽しくストレス発散！

## リラクゼーションヨガ

イスに座ったまま簡単にできるヨガで心も身体もほぐします！身体が回っても大丈夫！

## 脳トレ演奏

大正琴やトーンチャイムで楽しく脳トレ音符を使わない独自楽譜ですぐに演奏できます。

## ブラジルサンパウロ大学老年学部のシニアアクティビティとして活用されています！

ゆらリズムでは、JICA（国際協力機構）の受託を受け、各国から医療従事者や音楽家などが毎年来日し、「音楽リハビリ」を学ぶ研修を行っています。サンパウロ大学は、本講座のアクティビティをカスタマイズし、現在、地域高齢者へ展開しています。

2022年7月、11月には約20名のサンパウロ大学の教授陣や日系ブラジル人の学生等が来日し、実際にゆらリズムの現場で音楽リハビリプログラムを学びます。（JICA 草の根技術協力事業・日系社会研修）



## 講座名

## 内容

|   |            |   |
|---|------------|---|
| 1 | 音楽リハビリについて | 1) 音楽と介護予防を結びつける6つの観点<br>2) 「今どきの高齢者」と好みの音楽<br>3) 「音楽リハビリ」導入・実践例                                |
| 2 | リラクゼーションヨガ | 1) リラクゼーションヨガ導入のキーワード<br>2) 効果を高める運営のコツ・指導員の役割<br>3) 【体験学習】リラクゼーションヨガの実践・指導のポイント<br>頭/首/肩/腕/腰/足 |
| 3 | リズム運動      | 1) リズム運動導入のキーワード<br>2) 効果を高める指導・運営のコツ<br>3) 【体験学習】リズム運動の実践・指導のポイント<br>上半身のみ/上半身+下半身/上半身+下半身+発声  |
| 4 | 脳トレ演奏      | 1) 音楽レク導入のキーワード<br>2) 効果を高める指導・運営のコツ<br>3) 【体験学習】音楽レクの実践・指導のポイント<br>① コミュニケーション方法 ② 楽器演奏        |

## 日程

1日目：8月27日（土） 9：30～16：30  
2日目：8月28日（日） 9：30～16：30

## 会場

けんしん郡山文化センター（郡山市民文化センター）  
4階第二会議室 / 郡山市堤下町1番2号

## 対象

レク・機能訓練・地域交流・介護予防・ヨガ・音楽療法等に興味がある方。  
楽器演奏や運動が苦手でも全く問題ありません♪

## 受講料

○52,800円（税込）  
○クレジット決済・分割払い可能  
※2名以上同時受講の場合、2名様以降半額で受講できます。  
（詳細はお問い合わせください）

【配布資料】



- ・動作マニュアル
- ・動作DVD
- ・オリジナル楽譜...他

講師：菊地義仁

2日間受講で認定取得！

※認定証発行致します。

8/10  
申込締切

音楽リハビリ研修申込希望 FAX:022-794-7920

|         |  |     |  |
|---------|--|-----|--|
| 事業所名    |  |     |  |
| 住所      |  |     |  |
| 電話      |  | FAX |  |
| メールアドレス |  |     |  |
| 参加者氏名①  |  |     |  |
| 参加者氏名②  |  |     |  |

※参加人数の状況等により開催が出来ない場合がございます。ご了承下さい。



音楽リハビリサービス ゆらリズム

仙台市泉区南光台南 1-1-3

TEL:022-794-7910

FAX:022-794-7920

HP: <https://www.yura-ongaku.com/>

ongaku.com/

ゆらリズム

検索

