

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当

高齢者向け 配食サービス



後払いできる
お弁当です！

初回1食
無料

1食からでも
お届けします



ケアマネジャー331名への第三者機関調査の結果、

高齢者向け配食サービス部門で

高評価を達成

実施委託先：日本ビジネスリサーチ／調査期間：2024年4月26日～2024年4月27日／調査方法：サービス情報を閲覧した上でのWEB上印象調査／調査対象：高齢者向け配食サービスに興味があるケアマネジャー 331名



安心・安全の宅食ライフ



宅食ライフ

ゆらリズム店

普通食

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ **525円税込**

おかずとごはん **595円税込**

内容の例

ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉のうま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、さっぱりとした食感で素材のそのまを味わえます。

南瓜のクリーミーサラダ

甘くておいしい南瓜をクリーミーにサラダ仕立てにしました。

イカと野菜の煮物

やわらかいイカと色とりどりの野菜を煮物にしました。色鮮やかな野菜が食欲をそそられます。

青菜と干しエビの炒め物

青菜と干しエビの相性がバッチリの炒め物です。



宅食小町

美味しくて栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。

小町 **435円税込**

小町(大) **535円税込**



照焼チキン



カレイの生姜煮

糖質カロリー調整食

糖質とカロリーをバラつきの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。

おかずのみ **790円税込** おかずとごはん **850円税込**



鶏肉と根菜の煮物



赤魚の煮付け

たんぱく調整食

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ

おかずのみ **840円税込** おかずとごはん **890円税込** おかずとたんぱく調整ごはん **930円税込**



ハンバーグトマトソース

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり ※おかずのみ	
カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

ムース食

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。

おかずのみ **648円税込** おかずとごはん **702円税込**



うなぎの蒲焼ムース



牛すき焼きムース

乳製品

飲みやすく健康で美味しいドリンクもご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れしにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



カルダスヨーグルト
ドリンクタイプ
150円税込



カラダ強くする
のむヨーグルトPET
150円税込



楽歩習慣
グルコサミンプラス
**160円
税込**



充実野菜
緑黄色野菜120g分と
たっぷり食物繊維
**140円
税込**



大人の
栄養サポート
**180円
税込**

掲載の写真は全て献立の一例です



やさしい食材で手作りしています。

POINT1

原材料へのこだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。

POINT2

食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。



POINT4

季節に合わせた 彩り豊かなメニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルをしております。

POINT3

栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。和・洋・中のバラエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

POINT5

1人ひとりに合わせた個別対応

噛む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望にも無料で応えています。

お気軽にお申しつけください

注文方法 お電話又はFAXでお申込みください

お電話での注文方法 ご注文・キャンセルは前日までにお願い致します

- 1 **・お名前・ご住所・お電話番号** をお伝えください。
- 2 **・配送日をご指定ください** ご注文の次の日から配達可能です。
- 3 **・昼食のみ・夕食のみ・昼と夕 両方**
のいずれかをご指定ください。
- 4

宅食小町	普通食	糖質カロリー調整食	ムース食	の場合	たんぱく調整食	の場合
・おかずのみ ・ごはんセット からお選びください。					・おかずのみ ・ごはんセット ・たんぱく調整ごはん からお選びください。	
- 5 **・おかゆ・きざみ・一口大** などのご希望をお伝えください。
- 6 **・毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替**
お支払い方法をご指定ください。
(自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



宅食ライフ ゆらリズム店

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ・
ご注文は

TEL

ゼロ ニ ニ サン ヨン ナナ サン ゼロ ヨン ナナ

022-347-3047

FAX

022-347-3048

住所 仙台市泉区南光台3-30-8

<https://takushoku-life.com/>

宅食ライフ



※年中無休(お正月の3が日はお休み致します)