

■従来の介護予防

従来の介護予防は高齢者に「辛い」「きつい」「おっくう」と感じてしまいがちな運動を展開しやすく、
次回のモチベーションが低くなりがち。



= 介護予防
健康

■音楽リハビリ介護予防

運動も音楽やリズムに乗せて行う事で楽しく行うことができます。

音楽は集中力を高めたり、脳活性に良いとされています。

音楽リハビリは運動も音楽も、高齢者にとって無理なく楽しく、継続的に行うことができます。



×



= 介護予防
健康
生きがい