

これまでにない音楽を活用したレク・リハビリ

音楽リハビリ指導員

養成講座

介護予防
健康
空気がいい

運動 × 音楽 =

仙台市で音楽療法と運動療法を組み合わせた「音楽リハビリプログラム」のサービスを提供しております、ゆらリズムと申します。

「音楽リハビリプログラム」は実際のダイナーサービスの現場で生まれた、どこ施設でも活用可能なプログラムです。音楽と運動を組み合わせ、介護予防の観点から音楽の「聴く」「歌う」「運動する」「演奏する」を学びます。本研修はこれまでに約300名の方が受講されている「音楽リハビリ指導員養成講座」です。

介護予防

高齢社会における地域福祉や介護予防、高齢者の疾患などを学びます。

リラクゼーションヨガ

イスに座ったまま簡単にできるヨガで心も身体もほぐします♪身体が固くても大丈夫！

リズム運動

楽器や発声も組み合わせ、リズムに合わせ、身体を動かして、楽しくリズムを奏でます！

脳トレ演奏

大正琴やトーンチャイムで楽しく脳トレ♪音符を使わない、独自楽譜ですぐに演奏できます

ブラジルサンパウロ大学老年学部の シニアアクティビティとして活用されています！

ゆらリズムでは、JICA（国際協力機構）の受託を受け、各国から医療従事者や音楽家などが毎年来日し、「音楽リハビリ」を学ぶ研修を行っています。サンパウロ大学は、本講座のアクティビティをカスタマイズし、現在、




地域高齢者へ展開しています。

講座名

内容

1 音楽リハビリについて	1)音楽は介護予防を結びつける6つの観点 2)「今どきの高齢者」好みの音楽 3)「音楽リハビリ」導入・実践例
2 リラクゼーションヨガ	1)リラクゼーションヨガ導入のキーワード 2)効果を高める運営のコツ・指導員の役割 3)【体験学習】リラクゼーションヨガの実践・指導のポイント 踵/首/肩/腕/腰/足
3 リズム運動	1)リズム運動導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】リズム運動の実践・指導のポイント 上半身のみ/上半身+下半身/上半身+下半身+発声
4 脳トレ演奏	1)音楽レク導入のキーワード 2)効果を高める指導・運営のコツ 3)【体験学習】音楽レクの実施・指導のポイント ①コミュニケーション方法 ②楽器演奏



講師：菊地義仁

- 東北福祉大学卒業
- 音楽リハビリレクナー
- 仙台市石巻市介護予防教室 講師
- 介護福祉士・介護予防運動指導員
- 介護予防30インストラクター
- NHK・雑談出演

2日間受講で認定取得！

※認定証発行致します。

【配布資料】



日程

8/6(土) 8/7(日)：東京・8/20(土) 8/21(日)：福島
9/3(土) 9/4(日)：札幌・9/17(土) 9/18(日)：大阪
10/1(土) 10/2(日)：福岡・10/15(土) 10/16(日)：沖縄

会場

開催場所については、お申込みされた際に詳細をお伝え致します。

対象

レク・機能訓練・地域交流・介護予防・ヨガ・音楽療法等に興味がある方。
楽器演奏や運動が苦手でも全く問題ありません♪


受講料

○52,800円(税込)
○クレジットカード決済・分割払い可能
※2名以上同時受講の場合、2名様以降半額で受講できます。
(詳細はお問い合わせください)

- 動作マニュアル
- 動作DVD
- オリジナル楽譜...他

音楽リハビリ研修申込希望 FAX:022-794-7920

事業所名	
住所	
電話	FAX
メールアドレス	
参加者氏名①	
参加者氏名②	



ゆらリズム

音楽リハビリサービス ゆらリズム

仙台市泉区南光台南 1-1-3
TEL:022-794-7910
FAX:022-794-7920

HP: <https://www.yura-ongaku.com/>
ゆらリズム 検索

